

Как вести себя на улице

Из всей совокупности преступлений, связанных с применением насилия, наиболее частыми являются уличные преступления. Неосвещенные улицы, парки, скверы, подворотни, подъезды, подвалы - вот основные места преступных посягательств такого рода..

- Не появляйтесь на улице с крупной суммой денег без надежной охраны.
- По возможности, старайтесь не выходить на улицу в нетрезвом виде.
- Вечером в общественном транспорте старайтесь не привлекать особое внимание ни к себе, ни к своему багажу.
- Возвращаясь домой поздно вечером, будьте предельно внимательны. Не торопитесь отойти от остановки. Сначала осмотритесь. Старайтесь ходить только по освещенным улицам. Избегайте пустынных скверов, дворов.
- Если идущая по улице компания подростков или одинокий субъект не внушает особого доверия, постарайтесь, хоть часть пути пройти с попутчиками (либо перейдите на другую сторону дороги, вернитесь назад).
- Если вам показалось, что вас преследуют, постарайтесь изменить темп ходьбы или направление движения, постарайтесь оторваться от злоумышленников, но, ни в коем случае не пытайтесь скрыться от них в неосвещенных переулках или чужих подъездах. Это опасно!

Если, несмотря на все предпринятые меры предосторожности, преступник всё же напал на вас, то, как можно громче зовите на помощь. Лучше всего, по мнению специалистов, кричать "Пожар!" Этот возглас как магнит привлекает внимание окружающих. При этом старайтесь, чтобы крик ваш был внезапным и неожиданным для злоумышленника. Это даст вам лишние несколько секунд выигранного времени и, возможно, преимущество в действиях над обескураженным преступником. Если в данной ситуации вы решились бежать, то делайте это как можно быстрее. Если сил

недостаточно, то целесообразно отказаться от активного сопротивления, чтобы не вызвать большего ожесточения со стороны нападающего. В случае применения преступником огнестрельного оружия - не задумываясь, выполняйте любые требования правонарушителя - ваша жизнь и безопасность дороже.

Вне зависимости от результатов столкновения со злоумышленником, постарайтесь запомнить внешность нападавшего на вас преступника, направление, в котором он скрылся, и сразу же сообщите в полицию о случившемся.

Помните: многие преступления могут быть успешно раскрыты "по горячим следам", а несообщение в полицию о случившемся ведет к поощрению преступника творить и далее зло, оставаясь безнаказанным.

Как вести себя в доме

Будьте осторожны, когда кто-то чужой звонит в дверь, не спешите ее открывать! Прежде чем отпереть дверь, посмотрите на посетителя в глазок. Если вы сомневаетесь в посетителях, дверь не открывайте.

- Открывайте дверь только на дверной цепочке.
- Не стесняйтесь спросить у представителя службы документы, позвонить в организацию, которую он представляет.
- Никогда не храните на виду ценности. Уходя из квартиры, проверьте, прочно ли закрыты окна, форточки и балконные двери.
- Не оставляйте ключ в дверях, под ковриком, в почтовом ящике или других местах, где его могут найти посторонние.
- Не доверяйте ключи малолетним детям.
- Стремитесь установить добрососедские отношения с жильцами своего дома: взаимное наблюдение за квартирами друг друга поможет обеспечить безопасность вашего жилища и имущества.

Как обезопасить ребенка

Примите за основу, что для детей мама с папой - образец.

Внушайте своим детям, что они должны запомнить и никогда не забывать своего имени, фамилии, улицы, где живут, номера школы, в которой учатся.

Для того чтобы ваш ребенок не стал жертвой преступников, следует придерживаться некоторых простых правил:

- не выпускайте детей на улицу с дорогими вещами и ценностями (плееры, золотые украшения, мобильные телефоны);
- оставляя ребенку ключи от квартиры, не вешайте их ему на шею и не закрепляйте на поясе, оставьте их у соседей или родственников, живущих поблизости, или кладите во внутренний карман;
- приучите ребенка не доверять ключи от квартиры посторонним, которые представились вашими знакомыми; ваш ребенок не должен приводить к себе домой незнакомых людей, даже если они сослались на вас;
- ваш ребенок никогда не должен уходить из учебного заведения (детского сада) с людьми, которых он не знает;
- попросите воспитателя или учителя связаться с вами, если за ребенком придут посторонние люди, о которых вы его не предупреждали; если это произойдет, обязательно обратитесь в полицию;
- если вашего ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»;

Постоянно разъясняйте своим детям, что:

- нельзя открывать двери незнакомым людям, кем бы они ни представились;
- никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, а также с просьбой о приюте и ночлеге;-
- нельзя никогда ходить с незнакомыми, как бы они ни уговаривали и что бы ни предлагали;
- нельзя садись в машину с незнакомыми;
- нельзя играй на улице с наступлением темноты;
- нельзя заигрывайся во дворе по пути из школы.

Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки, витрины магазинов. Имеет смысл объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не слоняться там часами, разглядывая всевозможные игрушки. Всегда найдется тот, кто может разглядеть в вашем ребенке свою жертву.

Если вы отпустили ребенка гулять одного, присматривайте за ним из окна.

Ребенок не должен выбегать из подъезда, а, открыв дверь, обязан осмотреться, нет ли поблизости транспорта, под колесами которого он может оказаться. Заметив друга на другой стороне улицы, не надо спешить ему навстречу, необходимо помнить, что впереди проезжая часть.

Отпуская ребенка гулять, предупредите его о наиболее опасных местах во дворе (подвалы, чердаки, стоящие машины): играя в прятки, не стоит прятаться за стоящей машиной — она может неожиданно поехать, нельзя заходить в подвал — там может поджидать свою жертву насильник, или собралась пьяная компания, или просто подвал могут закрыть.

Если ребенок любит кататься на велосипеде или роликовых коньках, расскажите, где это можно делать, и обязательно напомните основные правила безопасности.

Напоминайте своим детям, чтобы они всегда сообщали куда, с кем и для чего они пошли. А также сообщали время возвращения. Постарайтесь внушить своим детям, что это в целях их безопасности, а не для того чтоб их контролировать.

Отдельные рекомендации...

Не носите дорогих вещей и украшений, если вы возвращаетесь домой вечером одна. В противном случае постарайтесь, чтобы они не бросались в глаза и не привлекали внимание злоумышленника.

Постарайтесь, чтобы вечером вас провожал домой человек, которого вы хорошо знаете или следуйте маршрутом с освещенными участками.

В любое время суток не заходите в подъезд с незнакомым мужчиной.

Остерегайтесь случайных знакомств в кафе, на дискотеке, ресторане. Не следует соглашаться на предложения незнакомых мужчин подвезти вас на автомашине; принимать приглашения посетить общежитие или квартиру случайных знакомых;

Когда вас пытаются заставить идти в безлюдное место: чердак, подвал, нежилой дом, не поддавайтесь. Помните, там вы будете более беззащитны и еще в большей опасности.

Если насильник схватил вас сзади, попытайтесь развести его большие пальцы. Это ослабляет захват и у вас появляется возможность вырваться.

Если вы чувствуете, что не можете оказать активного сопротивления, сделайте вид, что от страха не можете идти. Скажите, что длительное время болны опасной болезнью. Помните, любая отсрочка во времени может охладить пыл насильника или привести к изменению обстановки: появлению прохожих или послужить причиной отказа насильника от преступного замысла.

Если усилия, предпринятые вами, положительных результатов не дали, необходимо переходить к активным формам защиты. Осуществляя ваше право на необходимую оборону, можно воспользоваться любым предметом, который находится при вас (зонтик, связка ключей, любой аэрозольный баллончик, ручка, карандаш, металлическая щетка для волос, острые каблуки и т.д.) или рядом (палка, камень и т.д.). При отражении нападения старайтесь создать как можно больше шума: громко кричите, не стесняясь, стучите в двери и т.п.

Для обеспечения личной безопасности, можно приобрести средства индивидуальной защиты и активной обороны. О любом факте насилия или его попытке немедленно сообщайте в полицию.

Будьте бдительны! Ваша безопасность зависит от Вас самих.

Министерство здравоохранения и социального развития Архангельской области

Государственное специализированное учреждение для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации
«Архангельский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»



Безопасные каникулы **Безопасные каникулы**

163071, г.Архангельск, улица Воскресенская, 95

**Отделение разработки и реализации
профилактических программ**

Телефон/факс: 65-86-84

эл. адрес <http://www.arh-srcn.ru/>.

эл. почта reabilitatsionniy.cr@yandex.ru

При составлении буклета (фото) использованы
Интернет- ресурсы.

Материал для печати подготовила Чалая А.В.